

ALC Study Unlimited 目的別ガイド
超上級を目指す

超上級を目指す

想定レベル:

英語がそれなりに使える反面、
自分で課題を感じている。
(TOEIC800点以上、TSST6～
7以上)

目標:

- ・弱点強化
- ・上級レベルのスコアを目指す
(スピーキングテストTSST、TOEIC)

超上級を目指す 学習ポイント

レベルチェックしよう

まずは今のレベルを知ることが必要です。スピーキング力はスピーキングテストTSSTで、英語の知識はALC NetAcademy NEXT TOEIC® L&R テスト 730点突破コースの模試で確認しましょう。

目標を明確にし、 学習プランを立てよう

自分が伸ばしたい領域を決め、それを上達させるために何が必要か考え学習プランを立てましょう。

さまざまな学習法に チャレンジする

今までやったことがないトレーニングや学習法を見つけてトライしましょう。
例：普段はシャドウイングの練習をしている⇒リピーティングもやってみる。



※Net Academy NEXTは、2025年10月開講までの方がご利用いただけます。

© 2022 ALC EDUCATION INC.

学習の流れ

1. レベルチェックをしよう
2. お勧めプラン
3. 学習終了後(学習の成果を実感)

1. レベルチェックをしよう

英語スピーキングテストTSST

現在のスピーキング運用能力を知り、弱点を知る。



テスト受験方法

1. 受講期間の初月にTSSTを受験することができます。
2. 受験期間前日に受験案内メールが届きますので、手順をご確認ください。
3. 受験期間中は、24時間いつでも受験できます。ご都合の良いときに電話をかけてご受験ください。

ALC NetAcademy NEXT

TOEIC®L&R テスト 500点/600点/730点突破コース
(TOEIC模試)



ビジネス英語の知識を確認するために、
力試しで受けてみよう。

<https://alcnext.jp/anetn/student/stlogin/index/unlimited>

テスト受験方法

1. ログインし、「TOEIC® L&R テスト 500点突破コース」「TOEIC® L&R テスト 600点突破コース」「TOEIC® L&R テスト 730点突破コース」のいずれかをクリック（どのレベルでも可）
2. TOEIC® L&R テスト模擬試験 > ハーフサイズ模試（1）をクリック（約62分）
3. 「受験の注意」をよく読んで、【START】をクリック

※Net Academy NEXTは、2025年10月開講までの方がご利用いただけます。

※2025年11月開講以降の方はboocoのメニュー画面からレベル診断を受けられます。

結果を元に特に弱点の部分の強化を意識しながら学習を進めましょう。

2. お勧めプラン

学習ツールの選び方について

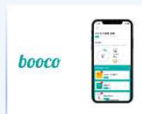
1. 選定コースは学習期間、6か月間を想定して作成しております。
Pointを参考にし、学習を進めてください。
2. 学習の進め方に含まれる学習ツールについては、ユーザーポータルの
学習ツール一覧の「詳細はこちら」よりご確認ください。
3. 選定コースは参考となります。他に興味がある、合わないコースがある場合、
選定コース以外も受講してみて、ご自身のニーズ、レベルにあったツール、
コースを探すこともお勧めします。

2. お勧めプラン 超上級を目指す

7

学習ツール

1か月目 2か月目 3か月目 4か月目 5か月目 6か月目



booco TOEIC®L&Rテスト 800点+

学習時間：1日20～30分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



booco ビジネス英語上級

学習時間：1日20～30分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



ALC NetAcademy NEXT 総合英語トレーニング 上級コース

学習時間：1日20～30分目安



オンライン英会話 総合コース フリートーク

学習時間：1回25分×4回/月



Point①

学習ツールの組み合わせは基本自由です。実際に手に取って学習してみて、好みの順番で受講し、6か月間、毎日少しずつ学習し修了させましょう。

Point②

分からない語彙、文法、表現を中心に学びましょう。インプットするだけでなく、使えるようになるために声に出すことを意識してください。

Point③

普段は隙間時間などを利用してアプリを中心に学習していきましょう。アプリで学んだ表現などを実際にオンライン英会話で使ってみるとよいでしょう。

3. 学習終了後（学習の成果を実感）

英語スピーキングテストTSST

現在のスピーキング運用能力を知り、弱点を知る。



テスト受験方法

1. 受講期間の最終月にTSSTを受験することができます。
2. 受験期間前日に受験案内メールが届きますので、手順をご確認ください。
3. 受験期間中は、24時間いつでも受験できます。ご都合の良いときに電話をかけてご受験ください。

ALC NetAcademy NEXT

TOEIC®L&R テスト 500点/600点/730点突破コース
(TOEIC模試)



ビジネス英語の知識を確認するために、
力試しで受けてみよう。

<https://alcnext.jp/anetn/student/stlogin/index/unlimited>

テスト受験方法

1. ログインし、「TOEIC® L&R テスト 500点突破コース」「TOEIC® L&R テスト 600点突破コース」「TOEIC® L&R テスト 730点突破コース」のいずれかをクリック（どのレベルでも可）
2. TOEIC® L&R テスト模擬試験 > ハーフサイズ模試（2）をクリック（約62分）
3. 「受験の注意」をよく読んで、【START】をクリック

※Net Academy NEXTは、2025年10月開講までの方がご利用いただけます。

※2025年11月開講以降の方はboocoのメニュー画面からレベル診断を受けられます。

最後に自身の成果をテストで測りましょう

参考：継続のための学習アドバイス

①目標・計画はざっくり立てる

細かい学習計画を立ててもなかなか守れず、途中で挫折して自己嫌悪に陥る、そんな負のスパイラルは避けたいもの。目標に向けてコツコツ取り組むことが得意でない場合にも、学習開始前に「スピーキング力を伸ばそう！」などのざっくりとした方向性だけ手帳にメモするか、日々目にするところに貼っておいて、学習しながら目標や計画を振り返るしかけ作りをしておくことで学習へのリマインドになります。

②スキマ時間と細切れ学習を活用する

通勤時間や自宅でくつろいでいるときの5分～10分ほどの短い時間を有効に活用しましょう。習慣をつけるためには生活パターンに組み込める小さな学習を1日のあちこちに用意しておくのがコツ。学習自体が苦になりません。まとまった時間を毎日学習に充てるのが難しければ意図的に学習時間を細かく分散しましょう。そうすることで学習に取りかかりやすくなり、着実に毎日の学習時間が確保できます。

③挫折しそうになったら計画を見直す

どうがんばってもやる気が起きない「スランプ」は誰にでも訪れるもの。学習量を調節したり、簡単な復習だけで終わらせたり、元の計画を臨機応変に見直して再び気持ちが学習に向くのを待ちつつ、形だけでも学習時間を担保しておくことで学習が中断するのを防げます。学習に締め切り時間を設定するのも気持ちの切り替えには有効です。