

ALC Study Unlimited 目的別ガイド
基礎英語・やり直し英語

基礎英語・やり直し英語

想定レベル:

TOEIC未受験

英語学習を基礎からやり直したい

TOEIC 300点台以下

英検3級以下

目標:

英語の苦手意識の克服

基礎知識、学習法を身に着ける

英語の音に慣れる

基礎英語・やり直し英語 学習ポイント

レベルチェックしよう

まずは今のレベルを知ることが必要です。「事前学習 弱点診断テスト」を受験しましょう。
(次ページ参照)

学習プランを立てよう

6か月後に英語を使ってどんなことができるようになりたいか、イメージを持ちましょう。小さな目標を達成することで、「わかる」「できる」ことが増えていきます。

学習法を学ぼう

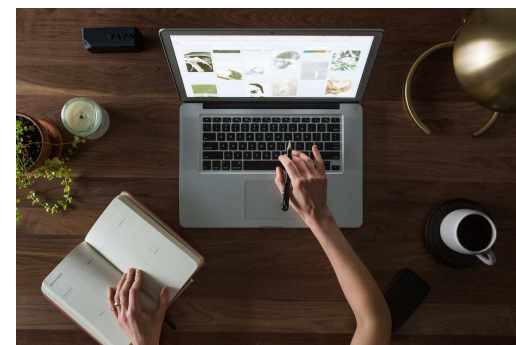
オンラインセミナーに参加して学習法を学び、日々の学習を効果的に進めましょう。

基礎文法、単語を学ぶ

基礎となる文法、単語をインプットしましょう。学習トレーニングを繰り返すことで知識が定着します。
(英語の音を聞き、声に出すトレーニングなど)

英語の発話に挑戦する

トーキングマラソンを受講し、学んだ基礎知識を発話するアウトプットに挑戦しましょう。



学習の流れ

1. レベルチェックをしよう
2. 学習の進め方
3. 学習終了後(TOEIC模試を受けよう)

1. まずはレベルチェックしよう



eラーニング

ALC NetAcademy NEXT 基礎からの英文法トレーニングコース

「事前学習 弱点診断テスト」で自分の英語力、弱点を知る。

<https://nanext.alcnanext.jp/anetn/student/stlogin/index/unlimited>

テスト受験方法

1. ログインし、「基礎からの英文法トレーニングコース」をクリック
2. 事前学習 > 弱点診断テスト をクリック（全100問／50分）
3. 「受験の注意」をよく読んで、【START】をクリック

※Net Academy NEXTは、2025年10月開講までの方がご利用いただけます。
※2025年11月開講以降の方はboocoのメニュー画面からレベル診断を受けられます。

結果を元に特に弱点の部分の強化を意識しながら学習を進めましょう。

2. 学習の進め方

学習ツールの選び方について

1. 選定コースは学習期間、6か月間を想定して作成しております。
Pointを参考にし、学習を進めてください。
2. 学習の進め方に含まれる学習ツールについては、ユーザーポータルの
学習ツール一覧の「詳細はこちら」よりご確認ください。
3. 選定コースは参考となります。他に興味がある、合わないコースがある場合、
選定コース以外も受講してみて、ご自身のニーズ、レベルにあったツール、
コースを探すこともお勧めします。

2. 学習の進め方①

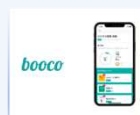
知識インプットをメインにじっくり学ぶ

学習ツール



英語自己学習法セミナー

学習時間：1回1時間



booco TOEIC®L&Rテスト超入門

学習時間：1日10分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



booco ビジネス英語初級

学習時間：1日10分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



トーキングマラソン

学習時間：1日10分目安

1か月目 2か月目 3か月目 4か月目 5か月目 6か月目



Point①

自己学習セミナーを最初に受講し、学習法を学ぶことで効率的に学習を進めることができます。

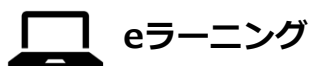
Point②

学習ツールの組み合わせは基本自由です。実際に手に取って学習してみて、好みの順番で受講し、6か月間、毎日少しずつ学習し修了させましょう。

Point③

知識を増やす学習だけでなく、発話を組み入れたり、インプットとアウトプットのバランスを取った学習を心がけましょう。発話練習はトーキングマラソンがおすすめです。

3. 学習終了後(TOEIC模試を受けよう)



ALC NetAcademy NEXT TOEIC®L&R テスト 500点突破コース(TOEIC模試)

力試しに受けてみよう。
今のスコアを知る・テストを知る・慣れる・自分の弱点を把握する。

<https://nanext.alcnanext.jp/anetn/student/stlogin/index/unlimited>

テスト受験方法

1. ログインし、「TOEIC® L&R テスト 500点突破コース」をクリック
2. TOEIC® L&R テスト模擬試験 >ハーフサイズ模試(1)をクリック(約62分)
3. 「受験の注意」をよく読んで、【START】をクリック

※Net Academy NEXTは、2025年10月開講までの方がご利用いただけます。
※2025年11月開講以降の方はboocoのメニュー画面からレベル診断を受けられます。

お疲れさまでした！ 次はTOEICスコアアップを目指し、より実践的な知識を身につけましょう！

参考：継続のための学習アドバイス

①目標・計画はざっくり立てる

細かい学習計画を立ててもなかなか守れず、途中で挫折して自己嫌悪に陥る、そんな負のスパイラルは避けたいもの。目標に向けてコツコツ取り組むことが得意でない場合にも、学習開始前に「スピーキング力を伸ばそう！」などのざっくりとした方向性だけ手帳にメモするか、日々目にするところに貼っておいて、学習しながら目標や計画を振り返るしかけ作りをしておくことで学習へのリマインドになります。

②スキマ時間と細切れ学習を活用する

通勤時間や自宅でくつろいでいるときの5分～10分ほどの短い時間を有効に活用しましょう。習慣をつけるためには生活パターンに組み込める小さな学習を1日のあちこちに用意しておくのがコツ。学習自体が苦になりません。まとまった時間を毎日学習に充てるのが難しければ意図的に学習時間を細かく分散しましょう。そうすることで学習に取りかかりやすくなり、着実に毎日の学習時間が確保できます。

③挫折しそうになったら計画を見直す

どうがんばってもやる気が起きない「スランプ」は誰にでも訪れるもの。学習量を調節したり、簡単な復習だけで終わらせたり、元の計画を臨機応変に見直して再び気持ちが学習に向くのを待ちつつ、形だけでも学習時間を担保しておくことで学習が中断するのを防げます。学習に締め切り時間を設定するのも気持ちの切り替えには有効です。