

ALC Study Unlimited 目的別ガイド
ビジネス英語

ビジネス英語

想定レベル:

初級(TOEIC 400点未満、TSST3以下)

中級(TOEIC 400～700点、TSST4,5)

上級(TOEIC 700点以上、TSST6以上)

目標:

ビジネスシーンで英語での会話ができる

英語でミーティングやプレゼンテーションができる

英語でEmailが書ける

ビジネス英語 学習ポイント

レベルチェックしよう

まずは今のレベルを知ることが必要です。TOEIC模試、スピーキングテストでレベルを測ってみましょう。

目標を明確にしよう

実際の業務で課題と感じていることを改善させるためにできるだけ具体的な目標を立てましょう。

学習プランを立てよう

目標を設定したら、学習内容にあったツールを使って、目標設定に向けて具体的な学習内容とプランを決めましょう。毎日少しずつでもビジネス英語に触れることが大切です。自分に合ったツールと方法を見つけましょう。

定期的な レベルチェックをしよう

インプット学習&アウトプット練習を繰り返し、定期的にどれくらい学習内容が定着しているかを確認してみましょう。各コースのテストやレベル診断を受けましょう。

実際のビジネスシーンで 使ってみよう

学習した内容を実践する機会を作ることには必須です。業務で使用する機会があまりない場合は、オンライン英会話を受講して実際に英語使ってみましょう。



学習の流れ

1. レベルチェックをしよう
2. お勧めプラン
3. 学習終了後（学習の成果を実感）

1. レベルチェックをしよう

英語スピーキングテストTSST

現在のスピーキング運用能力を知り、弱点を知る。



テスト受験方法

1. 受講期間の初月にTSSTを受験することができます。
2. 受験期間前日に受験案内メールが届きますので、手順をご確認ください。
3. 受験期間中は、24時間いつでも受験できます。ご都合の良いときに電話をかけてご受験ください。

ALC NetAcademy NEXT

TOEIC®L&R テスト 500点/600点/730点突破コース
(TOEIC模試)



ビジネス英語の知識を確認するために、
力試しで受けてみよう。

<https://alcnanext.jp/anetn/student/stlogin/index/unlimited>

テスト受験方法

1. ログインし、「TOEIC® L&R テスト 500点突破コース」「TOEIC® L&R テスト 600点突破コース」「TOEIC® L&R テスト 730点突破コース」のいずれかをクリック（どのレベルでも可）
2. TOEIC® L&R テスト模擬試験 > ハーフサイズ模試（1）をクリック（約62分）
3. 「受験の注意」をよく読んで、【START】をクリック

※Net Academy NEXTは、2025年10月開講までの方がご利用いただけます。

※2025年11月開講以降の方はboocoのメニュー画面からレベル診断を受けられます。

結果を元に特に弱点の部分の強化を意識しながら学習を進めましょう。

2. お勧めプラン

学習ツールの選び方について

1. 選定コースは学習期間、6か月間を想定して作成しております。
Pointを参考にし、学習を進めてください。
2. 学習の進め方に含まれる学習ツールについては、ユーザーポータル
の学習ツール一覧の「詳細はこちら」よりご確認ください。
3. 選定コースは参考となります。他に興味がある、合わないコースがある場合、
選定コース以外も受講してみて、ご自身のニーズ、レベルにあったツール、
コースを探すこともお勧めします。

2. お勧めプラン①

初級(TOEIC 400点未満、TSST3以下)

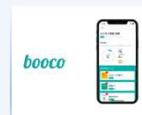
学習ツール

1か月目 2か月目 3か月目 4か月目 5か月目 6か月目



オンラインセミナー 自己学習法セミナー

学習時間：1回1時間



booco ビジネス英語初級

学習時間：1日10分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



ALC NetAcademy NEXT 総合英語トレーニング 初級コース

学習時間：1日20分目安



オンライン英会話 総合コース ビジネス英会話初級

学習時間：1回25分×4回/月



Point①

自己学習法セミナーを最初に受講し、学習法を学ぶことで効率的に学習を進めることができます。

Point②

学習ツールの組み合わせは基本自由です。実際に手に取って学習してみて、好みの順番で受講し、6か月間、毎日少しずつ学習し修了させましょう。

Point③

NEXTの総合コースで4技能をバランスよく向上させましょう。eラーニング、アプリで練習したことをオンライン英会話のビジネス英会話で実際に使ってみるとさらに学習が定着します。

※Net Academy NEXTは、2025年10月開講までの方がご利用いただけます。

© 2022 ALC EDUCATION INC.

2. お勧めプラン②

中級(TOEIC 400~700点、TSST4,5)

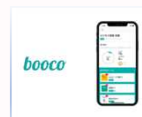
学習ツール

1か月目 2か月目 3か月目 4か月目 5か月目 6か月目



オンラインセミナー 自己学習法セミナー

学習時間：1回1時間



booco ビジネス英語中級

学習時間：1日10分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



ALC NetAcademy NEXT 総合英語トレーニング 中級コース

学習時間：1日20分目安



オンライン英会話 総合コース ビジネス英会話中級

学習時間：1回25分×4回/月



Point①

自己学習法セミナーを最初に受講し、学習法を学ぶことで効率的に学習を進めることができます。

Point②

学習ツールの組み合わせは基本自由です。実際に手に取って学習してみて、好みの順番で受講し、6か月間、毎日少しずつ学習し修了させましょう。

Point③

NEXTの総合コースで4技能をバランスよく向上させましょう。eラーニング、アプリで練習したことをオンライン英会話のビジネス英会話で実際に使ってみるとさらに学習が定着します。

2. お勧めプラン③

上級(TOEIC 700点以上、TSST6以上)

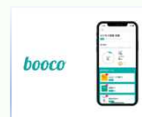
学習ツール

1か月目 2か月目 3か月目 4か月目 5か月目 6か月目



オンラインセミナー 自己学習法セミナー

学習時間：1回1時間



booco ビジネス英語上級

学習時間：1日10分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



ALC NetAcademy NEXT 総合英語トレーニング 上級コース

学習時間：1日20分目安



オンライン英会話 総合コース スピーキングトレーニング

学習時間：1回25分×4回/月



Point①

自己学習法セミナーを最初に受講し、学習法を学ぶことで効率的に学習を進めることができます。

Point②

学習ツールの組み合わせは基本自由です。実際に手に取って学習してみて、好みの順番で受講し、6か月間、毎日少しずつ学習し修了させましょう。

Point③

NEXTの総合コースで4技能をバランスよく向上させましょう。eラーニング、アプリで練習したことをオンライン英会話のスピーキングトレーニングを通して、自分の思う通りに使えるように練習していきましょう。

3. 学習終了後（学習の成果を実感）



英語スピーキングテストTSST

受講開始時に受けたTSSTを再度受験し、学習の成果を測る。

テスト受験方法

1. 受講期間の最終月にTSSTを受験することができます。
2. 受験期間前日に受験案内メールが届きますので、手順をご確認ください。
3. 受験期間中は、24時間いつでも受験できます。ご都合の良いときに電話をかけてご受験ください。

後日、詳細なスコアシートが届きます。前回のスコアシートと比較してみましょう。

参考：継続のための学習アドバイス

①目標・計画はざっくり立てる

細かい学習計画を立ててもなかなか守れず、途中で挫折して自己嫌悪に陥る、そんな負のスパイラルは避けたいもの。目標に向けてコツコツ取り組むことが得意でない場合にも、学習開始前に「スピーキング力を伸ばそう！」などのざっくりとした方向性だけ手帳にメモするか、日々目にするところに貼っておいて、学習しながら目標や計画を振り返るしかけ作りをしておくことで学習へのリマインドになります。

②スキマ時間と細切れ学習を活用する

通勤時間や自宅でくつろいでいるときの5分～10分ほどの短い時間を有効に活用しましょう。習慣をつけるためには生活パターンに組み込める小さな学習を1日のあちこちに用意しておくのがコツ。学習自体が苦になりません。まとまった時間を毎日学習に充てるのが難しければ意図的に学習時間を細かく分散しましょう。そうすることで学習に取りかかりやすくなり、着実に毎日の学習時間が確保できます。

③挫折しそうになったら計画を見直す

どうがんばってもやる気が起きない「スランプ」は誰にでも訪れるもの。学習量を調節したり、簡単な復習だけで終わらせたり、元の計画を臨機応変に見直して再び気持ちが学習に向くのを待ちつつ、形だけでも学習時間を担保しておくことで学習が中断するのを防げます。学習に締め切り時間を設定するのも気持ちの切り替えには有効です。