

ALC Study Unlimited 目的別ガイド
スピーキング強化

スピーキング強化

想定レベル:

初級(TSST3以下)

中級(TSST4、5)

上級(TSST6以上)

目標:

- ・スピーキングに必要な文法知識・語彙・構文バリエーションを習得する
- ・英語らしい発音・リズムを習得する
- ・英語を英語で理解し、自分の意見を伝える瞬発力を身につける

スピーキング強化 学習ポイント

レベルチェックしよう

まずは今のレベルを知ることが必要です。スピーキングテストTSSTを受検し、自分のスピーキングレベルを客観的に把握しましょう。

学習プランを立てよう

6か月後に目標とするイメージを明確にしましょう。TSSTのスコアレポートを見て、弱点を確認し、特に意識して学習が必要な項目について、1か月ごとの具体的な学習プランを立てましょう。

インプット学習をする

スピーキングに必要な語彙、文法知識、構文をインプットしましょう。理解するだけでなく、音声を聞きながら正しい発音・リズムで声に出して何度も繰り返し練習しましょう。

アウトプット練習をする

インプットした内容は必ずアウトプット練習で定着させましょう。学習ツールでは、学習ユニットごとに発話できる仕組みがあり、声に出して学習内容をチェックすることができます。

実践練習をする

アルクオンライン英会話のレッスンを受講し、実際のコミュニケーションを通じた実践練習をしましょう。講師からのコメントを参考に振り返りを行いましょう。



学習の流れ

1. レベルチェックをしよう
2. お勧めプラン
3. 学習終了後(学習の成果を実感)

1. レベルチェックをしよう



英語スピーキングテストTSST

現在のスピーキング運用能力を知り、弱点を知る。

テスト受験方法

1. 受講期間の初月にTSSTを受験することができます。
2. 受験期間前日に受験案内メールが届きますので、手順をご確認ください。
3. 受験期間中は、24時間いつでも受験できます。ご都合の良いときに電話をかけてご受験ください。

後日、詳細なスコアシートが届きます。自分の弱点を意識しながら学習を進めましょう。

2. お勧めプラン

学習ツールの選び方について

1. 選定コースは学習期間、6か月間を想定して作成しております。
Pointを参考にし、学習を進めてください。
2. 学習の進め方に含まれる学習ツールについては、ユーザーポータル
の学習ツール一覧の「詳細はこちら」よりご確認ください。
3. 選定コースは参考となります。他に興味がある、合わないコースがある場合、
選定コース以外も受講してみて、ご自身のニーズ、レベルにあったツール、
コースを探すこともお勧めします。

2. お勧めプラン① 初級(TSST3以下)

学習ツール

1か月目 2か月目 3か月目 4か月目 5か月目 6か月目



クリエイティブスピーキング セミナー

学習時間：1回1時間



booco スピーキング Basic

学習時間：1日20～30分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



トーキングマラソン

学習時間：1日10分目安



オンライン英会話 総合コース 日常英会話初級

学習時間：1回25分×4回/月



Point①

クリエイティブスピーキングセミナーを最初に受講し、話すコツを学ぶことで効率的に学習を進めることができます

Point②

学習ツールの組み合わせは基本自由です。実際に手に取って学習してみて、好みの順番で受講し、6か月間、毎日少しずつ学習し修了させましょう。

Point③

最初の3か月はアプリを中心に発話しながら学習を進めましょう。少し自信ができてきたら、実際にオンライン英会話でまずは日本人講師相手に練習していきましょう。

2. お勧めプラン① 中級(TSST4,5)

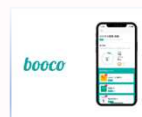
学習ツール

1か月目 2か月目 3か月目 4か月目 5か月目 6か月目



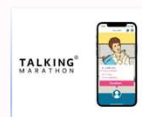
クリエイティブスピーキング セミナー

学習時間：1回1時間



booco スピーキング Advanced

学習時間：1日20～30分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



トーキングマラソン

学習時間：1日10分目安



オンライン英会話 総合コース 日常英会話中級

学習時間：1回25分×4回/月



Point①

クリエイティブスピーキングセミナーを最初に受講し、話すコツを学ぶことで効率的に学習を進めることができます

Point②

学習ツールの組み合わせは基本自由です。実際に手に取って学習してみて、好みの順番で受講し、6か月間、毎日少しずつ学習し修了させましょう。

Point③

最初の2か月はアプリを中心に発話しながら学習を進めましょう。オンライン英会話ではネイティブ講師を中心に学習していきましょう。興味のあるコースを選んで始めましょう

2. お勧めプラン① 上級(TSST6以上)

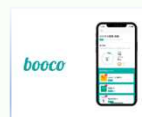
学習ツール

1か月目 2か月目 3か月目 4か月目 5か月目 6か月目



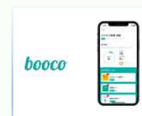
クリエイティブスピーキング セミナー

学習時間：1回1時間



booco スピーキング Advanced

学習時間：1日20～30分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



ビジネス英語上級

学習時間：1日20～30分目安
(必須3冊のみ受講の場合)



オンライン英会話 総合コース スピーキングトレーニング

学習時間：1回25分×4回/月



Point①

クリエイティブスピーキングセミナーを最初に受講し、話すコツを学ぶことで効率的に学習を進めることができます。

Point②

学習ツールの組み合わせは基本自由です。実際に手に取って学習してみて、好みの順番で受講し、6か月間、毎日少しずつ学習し修了させましょう。

Point③

普段は隙間時間などを利用してアプリを中心に学習していきましょう。アプリで学んだ表現などを実際にオンライン英会話で使ってみるとよいでしょう。

3. 学習終了後（学習の成果を実感）



英語スピーキングテストTSST

受講開始時に受けたTSSTを再度受験し、学習の成果を測る。

テスト受験方法

1. 受講期間の最終月にTSSTを受験することができます。
2. 受験期間前日に受験案内メールが届きますので、手順をご確認ください。
3. 受験期間中は、24時間いつでも受験できます。ご都合の良いときに電話をかけてご受験ください。

後日、詳細なスコアシートが届きます。前回のスコアシートと比較してみましょう。

参考：継続のための学習アドバイス

①目標・計画はざっくり立てる

細かい学習計画を立ててもなかなか守れず、途中で挫折して自己嫌悪に陥る、そんな負のスパイラルは避けたいもの。目標に向けてコツコツ取り組むことが得意でない場合にも、学習開始前に「スピーキング力を伸ばそう！」などのざっくりとした方向性だけ手帳にメモするか、日々目にするところに貼っておいて、学習しながら目標や計画を振り返るしかけ作りをしておくことで学習へのリマインドになります。

②スキマ時間と細切れ学習を活用する

通勤時間や自宅でくつろいでいるときの5分～10分ほどの短い時間を有効に活用しましょう。習慣をつけるためには生活パターンに組み込める小さな学習を1日のあちこちに用意しておくのがコツ。学習自体が苦になりません。まとまった時間を毎日学習に充てるのが難しければ意図的に学習時間を細かく分散しましょう。そうすることで学習に取りかかりやすくなり、着実に毎日の学習時間が確保できます。

③挫折しそうになったら計画を見直す

どうがんばってもやる気が起きない「スランプ」は誰にでも訪れるもの。学習量を調節したり、簡単な復習だけで終わらせたり、元の計画を臨機応変に見直して再び気持ちが学習に向くのを待ちつつ、形だけでも学習時間を担保しておくことで学習が中断するのを防げます。学習に締め切り時間を設定するのも気持ちの切り替えには有効です。